



©2008 Vasen International Ltd. All rights reserved.
Unauthorized duplication is strictly prohibited and subject to legal liability.
iGym™ is a trade mark of Vasen International Ltd.

Pilates Band

IMPORTANT!
REMEMBER TO READ THE INSTRUCTIONS
BELOW BEFORE USING THE PRODUCT

⚠ CAUTION:

- Before use, check for wear or damage to the product.
- Do not use if your product is worn or damaged.
- This is not a toy. Keep out of reach of children.
- Exercises should be done in a SLOW and CONTROLLED manner.
- Always consult a physician before performing any physical activity.
- Drink plenty of fluids before, during and after exercising.

⚠ CAUTION:

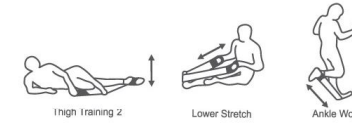
- Band contains natural rubber latex which may cause allergic reactions.
- Do not tie the band into knots or leave exposed to direct sunlight or excessive heat as it may cause the band to deform or break.

1

Pilates Band

WARNING

Consult your physician before engaging in any physical exercise. It is important to fasten the ankle strap securely around ankle before performing leg movements. Read the instruction carefully before using. Any misuse of this product may cause serious injury.



2

Pilates Band

Pilates Band



4

Bande de Pilates

IMPORTANT!
VEUILLEZ LIRE LES DIRECTIVES CI-DESSOUS
AVANT D'UTILISER LE PRODUIT.

⚠ MISE EN GARDE :

- S'assurer que le produit ne présente aucun signe d'usure ni de dommage avant l'utilisation.
- Ne pas utiliser le produit s'il est usé ou endommagé.
- Ce produit n'est pas un jouet. Garder hors de la portée des enfants.
- Les mouvements doivent être LENTS et CONTRÔLÉS.
- Toujours consulter un médecin avant d'entreprendre un programme de conditionnement physique.
- Boire beaucoup de liquides avant, pendant et après l'exercice.

⚠ MISE EN GARDE :

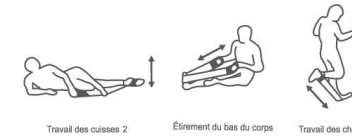
- La bande contient du latex de caoutchouc naturel pouvant produire une réaction allergique.
- Ne pas faire des nœuds dans la bande ni l'exposer aux rayons directs du soleil ou à une chaleur excessive, car elle pourrait se déformer ou se briser.

1

Bande de Pilates

Avertissement

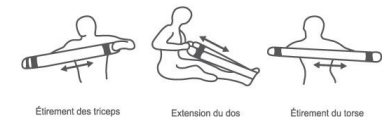
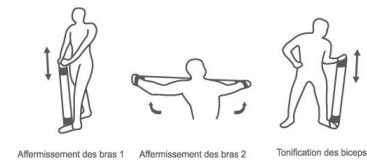
Consulter un médecin avant d'entreprendre tout programme de conditionnement physique. Il est important de bien enrouler la sangle autour de la cheville avant de procéder au mouvement des jambes. Lire attentivement les directives avant l'utilisation. Tout usage inapproprié de ce produit pourrait entraîner des blessures graves.



2

Bande de Pilates

Bande de Pilates



3

4



©2008 Vasen International Ltd. Tous droits réservés.
Toute reproduction non autorisée est strictement interdite et passible de poursuites judiciaires.
iGym™ est une marque de commerce de Vasen International Ltd.